

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 23 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|--------|------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша рисовая на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Выпечка дрожжевая | 50 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 561 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 816,7 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 248 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 248 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 768,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 23 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|---|--------|------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 331 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 579 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 579 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша рисовая на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Выпечка дрожжевая | 50 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 561 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 768,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 24 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 68 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 160 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 531,3 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 68 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 160 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 732,7 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 150 | 3,41 | 6,31 | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 260,43 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 150 | 3,41 | 6,31 | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 260,43 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 68 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Шницель рубленый | 90 | 14,3 | 1,3 | 14,4 | 234,9 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 3,8 | 10,25 | 38,6 | 265,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 865,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

И.
И.
И.

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 24 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|---|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка "Дорожная" | 75 | 5,33 | 11,1 | 42 | 291 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 347 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка "Дорожная" | 75 | 5,33 | 11,1 | 42 | 291 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 150 | 3,41 | 6,31 | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 607,43 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка "Дорожная" | 75 | 5,33 | 11,1 | 42 | 291 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 150 | 3,41 | 6,31 | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 607,43 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 68 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 160 |
| Картофельное пюре | 185 | 3,6 | 8,7 | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 557,11 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 68 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Шницель рубленый | 90 | 14,3 | 1,3 | 14,4 | 234,9 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 3,8 | 10,25 | 38,6 | 265,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 865,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

И.
И.
И.

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы
на 25 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание I смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------|-------|-------|--------|
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 3,8 | 10,25 | 38,6 | 265,5 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 634,95 |
| Бесплатное горячее питание II смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 3,8 | 10,25 | 38,6 | 265,5 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 800,35 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 443,3 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 443,3 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Котлета с сыром | 90 | 16,61 | 13,7 | 14,1 | 260,54 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 757,64 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов
на 25 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------|-------|-------|--------|
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 244,3 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 687,6 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка с повидлом | 75 | 2,93 | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 687,6 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Гуляш | 100 | 14,72 | 17,95 | 4,62 | 226,15 |
| Рис отварной с маслом | 185 | 4,54 | 12,23 | 15,28 | 316,89 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 686,34 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Котлета с сыром | 90 | 16,61 | 13,7 | 14,1 | 260,54 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 757,64 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 26 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание I смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------|------|-------|--------|
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макаронь отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 682,6 |
| Бесплатное горячее питание II смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 136 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макаронь отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 817 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 474,25 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 331,25 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 136 |
| Сосиска отварная | 70 | 7,2 | 0,25 | 0 | 93,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 524,3 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 26 сентября 2024г

| Бесплатное горячее питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------|------|-------|--------|
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 277,25 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 608,5 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 608,5 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макаронь отварные с маслом | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 720 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 136 |
| Сосиска отварная | 70 | 7,2 | 0,25 | 0 | 93,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 524,3 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 27 сентября 2024г



УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрожжевая | 50 | 3,65 | 7,15 | 28,0 | 191 |
| Каша манная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020.
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 27 сентября 2024г



УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Выпечка дрожжевая | 50 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Каша манная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Тефтели под соусом | 110 | 6,88 | 17,36 | 11,26 | 229 |
| Греча отварная с маслом | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 36 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022.

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны